

**CENTRE THERMAL**  
**LA ROCHE-POSAY**

# Réparer sa peau à l'eau thermale

**LA ROCHE-POSAY, 1<sup>ER</sup> CENTRE EUROPÉEN  
DE DERMATOLOGIE THERMALE**



ECZÉMA



PSORIASIS



CICATRICES



POST CANCER

Plus d'informations : [www.thermes-larocheposay.fr](http://www.thermes-larocheposay.fr)

REMIS MÉDECINS/PROFESSIONNELS DE SANTÉ.

# OFFRE DE SOINS CURE DERMATOLOGIQUE

LA PRESCRIPTION DES SOINS THERMAUX EST ÉTABLIE ET ENCADRÉE PAR LE MÉDECIN THERMAL DERMATOLOGUE QUI DISPENSE QUOTIDIENNEMENT LA DOUCHE FILIFORME À SON PATIENT.



## SOINS THERMAUX

- > **DOUCHE MÉDICALE FILIFORME** quotidienne par le dermatologue thermal, drainante et assouplissante
- > **PULVÉRISATIONS FACIALES OU GÉNÉRALES**, apaisantes et adoucissantes
- > **PULVÉRISATIONS PÉRINÉALES** : apaisent et hydratent les muqueuses génitales
- > **BAINS AÉROGAZEUX**, hydratants et relaxants
- > **MASSAGES CICATRICIELS**, sous rampe d'eau thermale, drainants et assouplissants. Protocole progressif adapté au cas clinique
- > **SOINS BUCCAUX**, douche gingivale et pulvérisation buccale apaisent, hydratent et revascularisent les muqueuses (Double orientation à cocher sur le CERFA)
- > **CURE DE BOISSON**, détoxifiante et anti-inflammatoire
- > **BAINS LOCAUX**, pédiluve, manulve pour les atteintes palmo-plantaire et unguéales



## SOINS DE SUPPORT

- > **INITIATION AU MAQUILLAGE CORRECTEUR** et à l'auto-maquillage
- > **ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE** pour adultes et enfants
- > **ATELIERS DE SOPHROLOGIE**
- > **CONFÉRENCES** médicales, diététiques...
- > **ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES** dont un programme spécifique **AVIROSE®** (aviron en salle)

**ADULTES, ENFANTS ET ADOLESCENTS PEUVENT BÉNÉFICIER DE CETTE CURE.**

Elle est particulièrement adaptée et efficace chez l'enfant (dès 6 mois).



# PRESCRIPTION & PRISE EN CHARGE

> **Cure prescrite par un médecin** (généraliste ou spécialiste - oncologue, radiothérapeute, dermatologue, chirurgien, chirurgien-dentiste, etc.). Imprimé CERFA 11139\*02 disponible à la CPAM.

> **Durée : 3 semaines consécutives**  
4 à 7 soins quotidiens pendant 18 jours.

> **Prise en charge par la Sécurité Sociale :**  
Prise en charge par la Sécurité Sociale à 65%, ou 100% en cas d'ALD.

> **Les frais de transport et les frais d'hébergement**  
**Prise en charge possible sous conditions de ressources (volet 2 du CERFA) :**  
- 65% à 100% des frais de déplacement  
- 65% à 100% du forfait de 150€ d'aide à l'hébergement

Les indemnités de transport sont calculées sur la base de la station dermatologique agréée la plus proche de votre domicile. Complément possible par votre mutuelle.

> **En cas de demande d'hospitalisation**  
contacter directement la Colline Ensoleillée (SSR) (commission d'admission)  
Tel: 05 49 85 75 00

> **Pour bénéficier des soins buccaux :**  
indiquer la double orientation (DER + AMB) sur le document cerfa.

PRÉCISER L'ORIENTATION « DERMATOLOGIE » (ET NON LA PATHOLOGIE SPÉCIFIQUE)

PRÉCISER « AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES » EN CAS DE BESOIN

A COCHER POUR HOSPITALISATION EN SSR.

A COCHER POUR UNE PRISE EN CHARGE À 100% DANS LE CADRE DE L'A.L.D.

## LE PATIENT DOIT

1. Remplir avec son médecin le formulaire CERFA n° 11139\*02 et l'envoyer à sa caisse d'Assurance Maladie
2. Réserver ses dates de séjour par mail ou téléphone.
3. Remplir et envoyer la fiche d'inscription thermale par courrier ou la remplir en ligne.
4. Choisir et réserver son hébergement.
5. Il recevra une confirmation d'inscription, et 15 jours avant son arrivée, l'horaire de convocation aux Thermes pour 1<sup>er</sup> jour de cure.

## LES TARIFS POUR UNE CURE CONVENTIONNÉE DE 3 SEMAINES

	Tarifs* Conventionnés	Prise en charge
<b>Forfait thermal : soins dermatologiques associés ou non à des soins buccaux (prescrits par le médecin prescripteur) et/ou des massages (prescrits sur place).</b>	De 453.67 € à 755 €	à 100 % dans le cadre de l'ALD
<b>Honoraires du dermatologue (douches filiformes + consultations de suivi)</b>	149 €	
<b>Frais de transport</b>	Variable	Aide jusqu'à 150 € de la Sécurité Sociale sous conditions de ressources (volet 2 du CERFA à compléter)
<b>Frais d'hébergement</b>	Variable	

ATTENTION ! Les indemnités de transport sont calculées sur la base de la station dermatologique agréée la plus proche du domicile.

Tarifs conventionnés en vigueur au 6 juillet 2020, susceptibles d'évoluer en fonction de la réglementation. Le reste à régler inclut le complément tarifaire. Remboursement complémentaire possible par votre mutuelle.



# ECZÉMA

Une épargne en corticoïde pour regagner en capacité de prescription.

## INDICATIONS

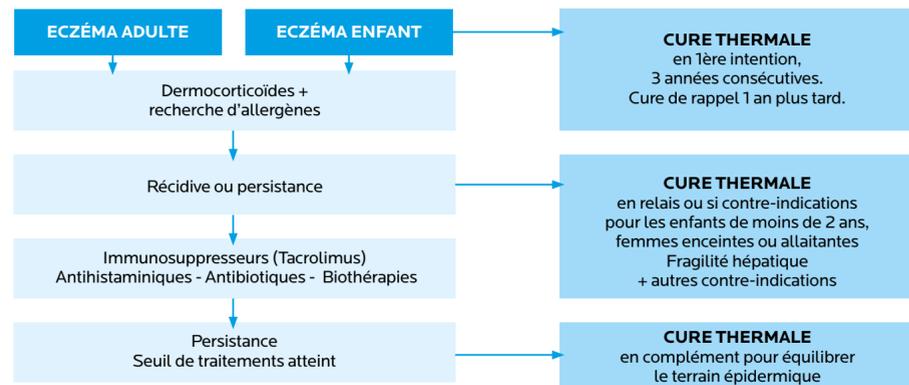
- > Dermate atopique de l'enfant (dès 6 mois) et de l'adulte
- > Eczémas secondaires : de contact, professionnels, allergiques, d'origine infectieuse
- > Eczémas variqueux, périnéaux et génitaux
- > Echec des thérapeutiques classiques ou refus des traitements



DÉBUT DE CURE

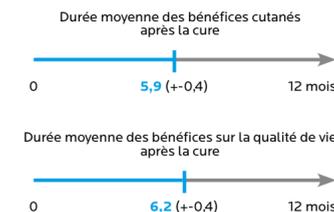
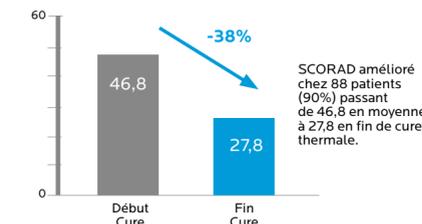
FIN DE CURE

## LE MOMENT DE LA PRESCRIPTION



## BÉNÉFICES CLINIQUES - RÉSULTATS D'ÉTUDE

Menée sur 100 patients atopiques en cure à La Roche-Posay en 2014.



# PSORIASIS

Une option thérapeutique qui améliore la qualité de vie.

## INDICATIONS

- > Psoriasis en plaques ou en gouttes
- > Psoriasis unguéal et du cuir chevelu
- > Avec ou sans atteinte articulaire
- > Dégradation de la qualité de vie
- > Echec des thérapeutiques classiques

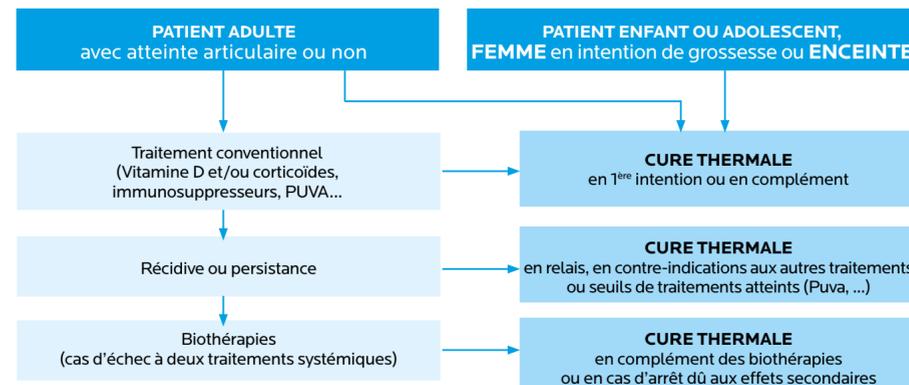


AVANT LA CURE

APRÈS LA CURE

4 MOIS APRÈS LA CURE

## LE MOMENT DE LA PRESCRIPTION



## BÉNÉFICES CLINIQUES - RÉSULTATS D'ÉTUDE

Étude observationnelle qualitative menée sur 199 patients atteints de psoriasis en cure thermique à La Roche-Posay en 2012. **Un score PASI moyen de 17,6 en début de cure (=psoriasis sévère) qui passe à 7,8 en fin de cure (=psoriasis modéré).** PASI 50 (réduction d'au moins 50% du score initial) pour 64 % des patients. PASI 75 pour 26% des patients.

Symptômes	% de patients concernés	% de patients améliorés
Sécheresse	100%	93,4 %
Squames	99%	92,9 %
Prurit	74%	66,5 %
Douleurs articulaires	20%	12,6 %

**78,4 %** des patients voient leur qualité de vie améliorée dès la fin de la cure

Durée moyenne des résultats : **6 à 9 mois.**



# CICATRICES

BRÛLURE, CHIRURGIE, GREFFES

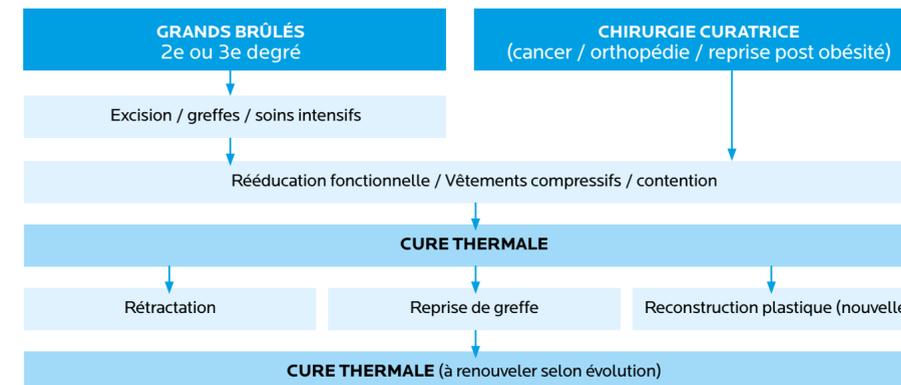
Une étape essentielle pour une récupération fonctionnelle et psychologique.

## INDICATIONS

- > Cicatrices hypertrophiques, adhérentes ou rétractiles
- > Douleur et limitation fonctionnelle associées
- > Prurit et dyesthésies
- > Préparation à la reprise de greffe et reconstruction plastique
- > Suites de Bodylift, abdominoplastie, lipectomie bras / cuisses.



## LE MOMENT DE LA PRESCRIPTION



## BÉNÉFICES CLINIQUES - RÉSULTATS D'ÉTUDE

Étude observationnelle qualitative menée sur 17 patients en cure en 2012. Évaluation par l'Échelle de Vancouver, test de prurit, de mobilité articulaire et de décollement cicatriciel. Échelle Visuelle Analogique pour la qualité de vie.

	Début de cure*	Fin de cure*
Impact de la cicatrice sur la qualité de vie	77 %	35 %
Prurit gênant	53 %	36 %
Couleur anormale de la cicatrice	36 %	19 %
Extensibilité cutanée limitée	47 %	27 %
Douleur au mouvement	24%	0%

**100 %** des centres de grands brûlés sont prescripteurs de la cure thermique La Roche-Posay

\* Pourcentage de patients sur les 17 inclus dans l'étude



# POST- CANCER

SÉQUELLES CUTANÉES ET CHIRURGICALES DES TRAITEMENTS ANTI-CANCÉREUX

Un soin de support novateur destiné à de nombreux patients atteints de cancer (du sein, gynécologiques, digestifs, hématologiques, ORL, cutanés...).

## INDICATIONS

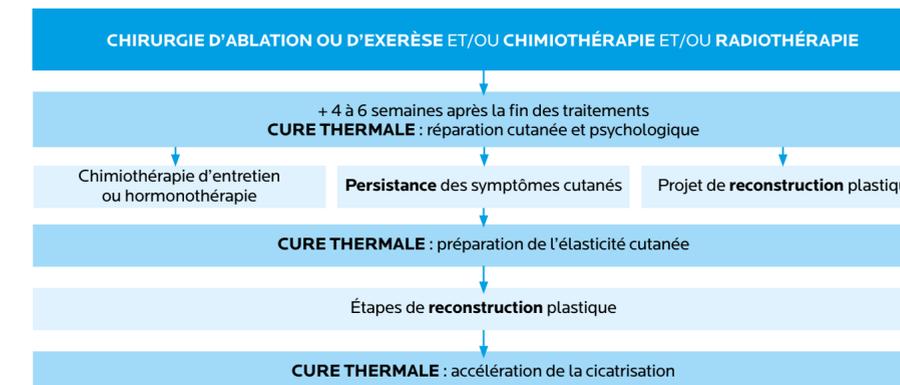
- > Sécheresse persistante de la peau et des muqueuses (buccales, génitales...)
- > Syndrome palmo-plantaire, rashes cutanés
- > Cicatrice adhérente, rétractile, douloureuse
- > Séquelles de radiothérapies (radiodermites, brûlures, trouble de la pigmentation...)
- > Préparation à la reconstruction plastique (mammaire)
- > Lymphoedème naissant ou résiduel



DÉBUT DE CURE

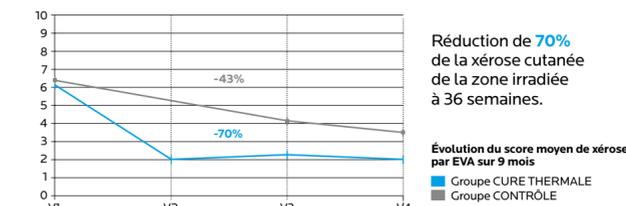
FIN DE CURE

## LE MOMENT DE LA PRESCRIPTION



## BÉNÉFICES CLINIQUES - RÉSULTATS D'ÉTUDE

**ESSAI CLINIQUE RANDOMISÉ SENOTHERMES\***  
1<sup>ère</sup> étude clinique randomisée en France prouvant une efficacité rapide et prolongée de la cure thermique de La Roche-Posay sur la zone irradiée dans le cancer du sein.



Réduction de **70%** de la xérose cutanée de la zone irradiée à 36 semaines.

Réduction significative de la douleur, et de sa composante neuropathique dans le groupe Cure thermique (26% vs 47% à 36 semaines).

\*Étude Menée sur 128 patientes. Promoteur AFSOS. 2014-2019.

# CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

## LA ROCHE-POSAY, 1<sup>ER</sup> CENTRE EUROPÉEN DE DERMATOLOGIE THERMALE

### > STATION THERMALE OUVERTE TOUTE L'ANNÉE

> **UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE**  
experte et composée de dermatologues,  
kinésithérapeutes, éducatrice spécialisée,  
diététicienne, experte en maquillage  
correcteur, éducatrice médico-sportive, et  
sophrologue, vous proposera **des réponses  
thérapeutiques adaptées à chacun de vos  
besoins.**

### > 7 À 8 000 CURISTES CHAQUE ANNÉE

36% en cure post-cancer  
25% en cure psoriasis  
25% en cure eczéma  
14% en cure cicatrices et divers

### > DES LIENS ÉTROITS AVEC DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS DE PATIENTS :

France Psoriasis, Association des Brûlés  
de France, Ligue contre le cancer,  
Association Française de l'Eczéma...

### > SÉCURITÉ SANITAIRE ET QUALITÉ DES SOINS CERTIFIÉES



### CENTRE THERMAL DE LA ROCHE-POSAY

4 cours Pasteur  
86270 La Roche-Posay  
Tél. 05 49 19 49 49  
[www.thermes-larocheposay.fr](http://www.thermes-larocheposay.fr)  
Email : [accueilcure.trp@loreal.com](mailto:accueilcure.trp@loreal.com)

### L'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY

> Une teneur unique en sélénium et en silice  
pour des propriétés anti-inflammatoires et  
apaisantes reconnues.

> Cette eau est le premier principe actif  
de la gamme de produits La Roche-Posay.

Température naturelle : 13°C  
pH : 7  
Bicarbonates : 387 mg/l  
Sélénium : 53 µg/l  
Silice : 31,6 mg/l  
Calcium : 150 mg/l

Par décret du Conseil d'Etat du 3 août 2018,  
la ressource thermale de La Roche-Posay a été  
déclarée d'intérêt public.  
La protection de cette précieuse ressource  
s'inscrit désormais dans un cadre réglementaire  
qui assure sa pérennité et la sauvegarde  
de ses vertus thérapeutiques dans l'intérêt  
des patients et de la station.

**VILLAGE SITUÉ À 20 KM DE CHÂTELLERAULT**  
(1h30 en TGV depuis Paris Montparnasse et Bordeaux)

