

SPA SOURCE
LA ROCHE POSAY

SOINS & BIEN-ÊTRE

2021





Avant tout soin, nous effectuons un diagnostic de peau grâce à un appareil qui détecte précisément le taux d'hydratation, les zones de pigmentation, les rougeurs et l'âge biologique de votre peau. Grâce aux conseils experts de nos esthéticiennes et aux protocoles sur-mesure du Laboratoire Dermatologique La Roche-Posay, **chaque soin proposé répond parfaitement aux priorités de votre peau. Les textures de nos produits sont adaptées à tous les types de peaux sensibles.**

L'EXPERTISE DERMATOLOGIQUE LA ROCHE-POSAY

Vous rêvez d'un moment de détente rien que pour vous ? Tournez la page, et laissez-nous faire...

Au cœur du parc thermal, immergé dans un environnement naturel préservé, le Spa Source vous propose de vivre des expériences bien-être et beauté, associées aux **vertus reconnues apaisantes, cicatrisantes et anti-radicalaires de l'Eau thermale de La Roche-Posay**. Celle-ci puise sa richesse dans les profondeurs de la terre et se charge en silice, calcium et sélénium. Des oligo-éléments et minéraux essentiels à notre vitalité et à notre peau.

Quels que soient votre âge, votre condition physique, que vous soyez curiste ou bien touriste, notre Eau thermale unique, alliée à notre expertise dermatologique et à notre savoir-faire, est là pour vous.

Nos soins ciblés, prodigués par notre équipe professionnelle, vont illuminer une peau fatiguée, apaiser une peau réactive ou délasser un corps tendu : **c'est la promesse du Spa Source La Roche-Posay.**

En fonction de vos besoins et de vos envies, nous vous proposons **des cartes de soins dédiés, que vous pouvez ensuite combiner à votre guise, pour créer votre programme personnalisé, sur une journée ou sur plusieurs jours.**

Bassin en Eau thermale, sauna, et de beaux espaces de détente complèteront votre programme pour vous offrir des instants précieux de profond lâcher-prise.

Laissez-vous aller, nous veillons sur vous !

ANTI-ÂGE

Perte de fermeté, rides, manque d'éclat. Perte de tonus et de vitalité.

Laissez-vous guider pour effacer les marques de fatigue et alléger le poids des années. Découvrez nos soins ciblés pour repulper votre peau, illuminer votre teint, et redonner à votre corps une nouvelle vitalité.

NOS SOINS À LA CARTE

SOINS EN EAU THERMALE

Bain Revitalisant (20')	50 €
Douche à jet Raffermissante (10')	50 €
Gommage Éclat (20')	50 €

SOINS VISAGE

Éclat Pure Vitamine C10 (30')	60 €
Repulpant Hyalu B5 (50')	95 €
Prévention et Correction visage (50')	95 €
Prévention et Correction visage, cou et décolleté (90')	135 €

MASSAGES

Massage Circulatoire (50')	95 €
Massage Raffermissant Tonifiant (50')	95 €

NOTRE RITUEL SIGNATURE

Massage du corps tonifiant suivi d'un enveloppement corporel nourrissant et réparateur pendant lequel votre visage bénéficie d'un soin anti-âge adapté à vos besoins.

Rituel Réparateur Visage & Corps (90')	139 €
--	-------

1 HEURE D'ACCÈS À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES INCLUSE
pour toute réservation d'un soin à la carte.



DÉTOX

Excès, manque de sommeil, changement de saison...

Vous ressentez de la fatigue et un certain mal-être, vous vous sentez en décalage avec votre corps et votre environnement.

Prenez le temps d'une parenthèse de détox et de bien-être pour rééquilibrer les fonctions vitales de votre peau et de votre corps, éliminer les toxines, rafraîchir le teint et retrouver une nouvelle énergie.

NOS SOINS À LA CARTE

SOINS EN EAU THERMALE

Aquaroll (20')	50 €
Douche à jet Drainante & Exfoliante (10')	50 €
Gommage Détoxifiant (20')	50 €

SOINS VISAGE

Purifiant Effaclar (30')	60 €
Purifiant Détoxifiant Effaclar (50')	95 €

MASSAGES

Décongestionnant Ciblé (20')	50 €
Détoxifiant (50')	95 €
Revitalisant (50')	95 €

NOTRE RITUEL SIGNATURE

Votre peau est purifiée et détoxifiée par des manoeuvres légères sur le visage suivies de techniques drainantes et décongestionnantes sur l'ensemble du corps.

Rituel Détox Visage & Corps (90')	139 €
-----------------------------------	-------

1 HEURE D'ACCÈS À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES INCLUSE
pour toute réservation d'un soin à la carte.



RELAXATION

Stress, fatigue passagère ou bien chronique, rythme effréné...
Venez vivre une expérience unique de lâcher-prise et de bien-être.
Nos soins et nos massages vous permettront d'apaiser votre peau
et de vous reconnecter à votre corps.

NOS SOINS À LA CARTE

SOINS EN EAU THERMALE

Bain Relaxant (20')	50 €
Lit de Relaxation (20')	50 €
Massage sous affusion d'Eau Thermale (20')	50 €

SOINS VISAGE

Apaisant Tolériane (30')	60 €
Apaisant Relaxant Tolériane (50')	95 €
Hydratant Relaxant Hydraphase (50')	95 €

MASSAGES

Anti-stress (50')	95 €
Shiatsu cuir chevelu et voûte plantaire (50')	95 €

NOTRE RITUEL SIGNATURE

Alliance de différentes techniques du monde et de notre expertise dermatologique, ce rituel est composé de vibrations douces, d'étirements et de lissage pour une relaxation totale.

Rituel Relaxant Visage & Corps (90')	139 €
--------------------------------------	-------

1 HEURE D'ACCÈS À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES INCLUSE
pour toute réservation d'un soin à la carte.





NOS FORMULES JOURNÉE

Envie de combiner les effets de notre Eau Thermale thérapeutique et de nos soins dermatologiques experts, tout en vous offrant une pause diététique dans notre restaurant ?

Profitez d'offres avantageuses en composant vous-même votre journée idéale à partir de nos cartes de Soins et de Massages Anti-âge, Détox ou Relaxation.

FORMULE DÉCOUVERTE

120 €

1 Soin Visage ou Massage (50') au choix

1 Formule Lunch (entrée, plat, dessert, boisson, café)

FORMULE BALNÉO & SPA

195 €

2 Soins en Eau Thermale (20') au choix

1 Soin Visage ou Massage (50') au choix

1 Formule Lunch (plat, dessert, boisson)

FORMULE D'EXCEPTION

225 €

1 Soin en Eau Thermale (20') au choix

2 Soins : Soin Visage et/ou Massage (50') au choix

1 Formule Lunch (plat, dessert, boisson)

Toutes nos formules journée incluent
UN ACCÈS LIBRE À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES

Vous êtes ado, n'hésitez pas à nous rendre visite. Tous nos soins ou formules Détox et Relaxation sont accessibles à partir de l'âge de 12 ans.

Partagez votre expérience Spa Source en duo !
-5% de réduction sur toute réservation de deux formules journée identiques.



NOS FORMULES CURISTES

Nous vous proposons des **forfaits thématiques adaptés aux peaux sensibles** pour un bien-être complémentaire tout au long de votre séjour. Bénéficiez également de tarifs privilégiés sur présentation de votre carte de cure sur tous les soins à la carte.

FORMULE ÉVASION

250 €

- 1 Massage (50') au choix
- 1 Soin Visage Eau Thermale (30')
- 1 Cours d'activité corporelle (45')
- 2 Massages ciblés (40')

FORMULE COCOON SPA SOURCE

385 €

- 1 Gommage sous affusion d'Eau Thermale (20')
- 1 Enveloppement Corps (50')
- 1 Soin Visage Eau Thermale (30')
- 1 Détente thermique (Aquareoll) (20')
- 1 Soin Beauté des pieds (50')
- 1 Massage thermal Corps & Visage (40')
- 1 Massage Relaxant dos (20')
- 1 Séance de Lit hydromassant (20')

FORMULE BIEN-ÊTRE ROSE

530 €

- 1 Massage thermal Corps & Visage (45')
- 1 Soin Visage global anti-âge (90')
- 1 Rituel Réparateur Visage & Corps Eau Thermale (90')
- 1 Massage au choix (50')
- 1 Soin Beauté des mains (50')
- 1 Soin Beauté des pieds (50')
- 3 activités physiques au choix

Toutes nos formules journée incluent
UN ACCÈS LIBRE À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES

-10% pour vous et votre accompagnant
sur tous les soins à la carte, hors week-end.



NOS FORMULES SÉJOUR

Un temps plus long pour prendre soin de soi ? Parfois, étirer le temps est le secret de la détente !

Profitez d'**offres avantageuses en composant vous-même votre séjour idéal**, de 2 ou 3 jours, à partir de nos cartes de Soins et de Massages Anti-âge, Détox ou Relaxation. Pour votre hébergement, vous êtes entièrement libre de choisir la formule qui vous convient le plus : résidence de tourisme, hôtel, location meublée... (à découvrir sur le site de l'Office du Tourisme).

FORMULE BALNÉO & SPA - 2 JOURS/3 SOINS

195 €

2 Soins en Eau Thermale (20') au choix
1 Soin Visage ou Massage (50') au choix
1 Formule Lunch (plat, dessert, boisson)

FORMULE D'EXCEPTION - 2 JOURS/3 SOINS

225 €

1 Soin en Eau Thermale (20') au choix
2 Soins : Soin Visage et/ou Massage (50') au choix
1 Formule Lunch (plat, dessert, boisson)

FORMULE PRESTIGE - 3 JOURS/5 SOINS

315 €

3 Soins en Eau Thermale (20') au choix
2 Soins : Soin Visage et/ou Massage (50') au choix
1 Formule Lunch (plat, dessert, boisson)

Toutes nos formules séjour incluent
UN ACCÈS LIBRE À L'ESPACE CARRÉ DES SOURCES

Partagez votre expérience Spa Source en duo !
-5% de réduction sur toute réservation de deux formules séjour identiques.



LA SANTÉ ACTIVE ET L'ESTHÉTIQUE

L'équipe pluridisciplinaire du Spa Source propose, en complément du bien-être, une **gamme spécifique de soins ciblés, de diagnostics et de séances de conseils.**

Diagnostic peau + Conseil maquillage (60')	60 €
Bilan nutritionnel complet avec notre diététicienne (60')	65 €
Beauté des mains ou des pieds (50')	60 €
(Gommage, limage, repousse des cuticules, massage hydratant et pose de vernis Silicium)	
Séance d'Endermologie (LPG) : tonifie, raffermir, réduit la cellulite (35')	
1 séance	60 €
6 séances	330 €
10 séances	475 €
Soin Jambes Légères (Aquaroll + Pressothérapie) : allège et affine les jambes (50')	80 €

INSTALLATIONS ET ACTIVITÉS

Venez découvrir notre bassin en Eau Thermale à 32° accompagné de son sauna, des espaces de repos et solarium en dégustant une tisane Bio de notre espace tisanerie.

Profitez de l'accès au Carré des Sources grâce à un forfait de 2 heures au tarif de 26€ par personne. Réservation au 05 49 19 48 00.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU AQUATIQUE

Nos Coachs sportifs et nos Maîtres nageurs sauveteurs proposent des **séances d'activités sportives** et un planning complet pour vous accompagner dans un programme sportif adapté à vos objectifs.

Abonnement forme et détente - 2 passages/semaine	165 € / trimestre
Abonnement prestige - 2 passages/semaine	185 € / trimestre
-10% sur vos soins à la carte	
-10% sur vos achats à la boutique	
Coaching sportif personnalisé (60')	65 €

LE BIEN-ÊTRE À OFFRIR OU À S'OFFRIR

CARTE CADEAU

Pour Noël, un anniversaire, la Saint-Valentin, un départ à la retraite ou la fête des mères... quel plaisir d'offrir du bien-être ! Toutes les prestations (soins à la carte, journées et séjours thématiques) peuvent être offertes via la Carte Cadeau.

[Vous pouvez l'acheter en ligne, sur place ou par téléphone au 05 49 19 48 00.](#)

Vous pouvez aussi offrir un montant et laisser votre proche choisir ses soins ou des produits La Roche-Posay. La Carte Cadeau est utilisable en une ou plusieurs fois. Elle est valable un an à partir de la date d'achat.



PROGRAMME FIDÉLITÉ

Optez gratuitement pour le programme de fidélité du Spa Source. Les soins que vous effectuez, à la carte ou dans nos formules Journée ou Séjour, vous permettent de cumuler des points (1 point pour 1€ dépensé) et de bénéficier de remises avantageuses sur les soins ou les produits La Roche-Posay.

500 pts = 5% de remise sur un soin ou produit au choix.

1000 pts = 8% de remise sur un soin ou produit au choix.

2000 pts = 10% de remise sur un soin ou produit au choix.

COMITÉS D'ENTREPRISE ET GROUPES

De nombreux comités d'entreprise recherchent des prestations apportant de la détente et du bien-être aux salariés. Au Spa Source La Roche-Posay, nous vous proposons des journées thématiques spécifiques et des [remises sur une sélection de soins à la carte](#) pour vos collaborateurs.



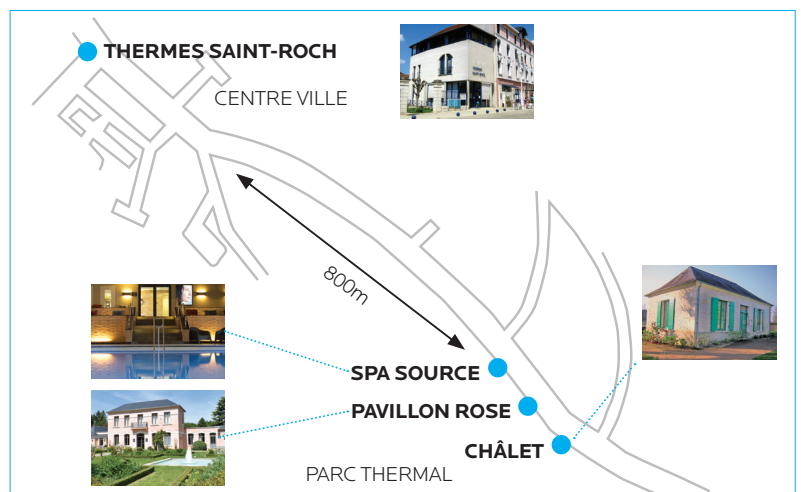
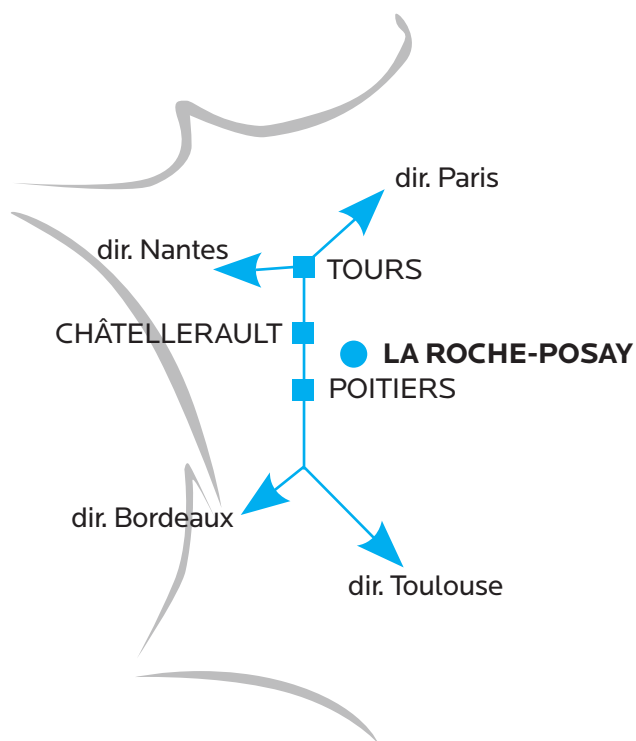
SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY

NOUS REJOINDRE ET NOUS CONTACTER

PAR LA ROUTE :

PARIS (320KM), BORDEAUX (295KM), TOURS (90KM), POITIERS (45KM), CHÂTELLERAULT (23KM)

TGV : GARE DE CHÂTELLERAULT (1H30 DE PARIS)



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY : +33 (0)5 49 19 48 00

EMAIL : spasource@la-roche-posay.info

Consulter nos Conditions Générales de Vente et notre Règlement Intérieur sur www.spasourcelarocheposay.fr

LE SPA SOURCE EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H30 À 19H30, SAUF LE MARDI.

POUR EN SAVOIR PLUS :

SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY
58, avenue des Fontaines
Parc Thermal
86270 La Roche-Posay
www.spasourcelarocheposay.fr