

CURE
POST-CANCER
2021



VOUS SOUHAITEZ VOUS REMETTRE SUR PIED TANT PHYSIQUEMENT QUE MORALEMENT ?

VOUS FAIRE DU BIEN APRÈS VOTRE COMBAT CONTRE LE CANCER ?

La cure post-cancer du CENTRE THERMAL DE LA ROCHE-POSAY, transition **après la prise en charge médicalisée du cancer** et avant la reprise du cours normal de la vie, est pensée pour vous.

La cure va **soulager les effets secondaires des traitements anti-cancéreux** grâce aux propriétés exceptionnelles de l'Eau thermale et aux techniques de soins mises en oeuvre dans les thermes. Des soins de support vous sont également proposés pour une prise en charge globale.

Adaptés à chaque cas, les soins concernent principalement les **cicatrices post-opératoires, la sécheresse de la peau et des muqueuses, les ongles et le cuir chevelu, les démangeaisons, les douleurs articulaires...**

Une équipe compétente et bienveillante vous accueille pour faire de cette parenthèse **un moment de confort et de bien-être** rien que pour vous.

Les soins thermaux sont réalisés à base d'Eau thermale de La Roche-Posay aux nombreuses vertus **cicatrisantes, hydratantes et apaisantes**.

Ils permettent d'**améliorer les conséquences des traitements oncologiques** pour vous aider à récupérer, à vous **réapproprier votre corps** et à améliorer votre bien-être. La cure est accessible dès déclaration de rémission par votre médecin.

Vous pouvez programmer votre cure à partir de **4 à 6 semaines après l'arrêt des traitements**. (L'hormonothérapie de soutien n'est pas une contre-indication).

INDICATIONS

LES SUITES DE CHIRURGIE

Cicatrices post-opératoires hypertrophiques, adhérentes ou douloureuses (tiraillements, picotements, fourmillements), perte de mobilité fonctionnelle, lymphœdème du bras, du sein...

LES SUITES DE RADIOTHÉRAPIE OU CHIMIOTHÉRAPIE

Brûlures, sécheresse persistante de la peau et des muqueuses, rougeurs, prurit, syndrome main-pied, mucites buccales, douleurs articulaires, etc.

ACCOMPAGNEMENT POST-THÉRAPEUTIQUE

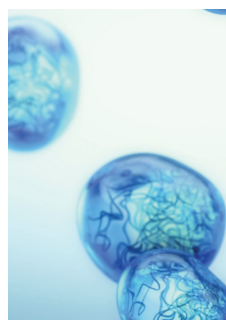
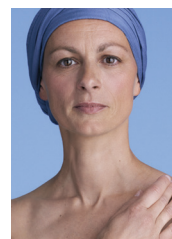
Besoin de prendre soin de soi, d'accepter sa nouvelle apparence, de partager son expérience.

BIENFAITS CONSTATÉS PAR LES PATIENTS*

Amélioration des cicatrices et réduction des adhérences	78%
Réhydratation, souplesse cutanée	92%
Diminution de la douleur	55%
Apaisement des démangeaisons et picotements	84%
Amélioration de l'image de soi	82%
Bien-être général	98%
Vie sociale	96%

* % de patients déclarant une amélioration supérieure à 2 points sur 10 entre le début et la fin de la cure. Etude menée en 2010 auprès de 102 patients.

LE CENTRE THERMAL **LEADER** DE LA PRISE EN CHARGE **POST-CANCER**



EXPERTISE ET BIENVEILLANCE

Pionnier depuis 2007, le Centre thermal de La Roche-Posay a accueilli **plus de 20 000 patients présentant des séquelles de traitements oncologiques** (quelle que soit la localisation du cancer) et est devenu une référence en la matière. L'étude clinique Sénothermes menée depuis 2014 a permis de **confirmer les bénéfices de la cure thermique post-cancer**.

A l'écoute des besoins des curistes, le Centre thermal a su s'adapter et améliorer ses services pour faire de la cure **un soin de support dans l'après-cancer**, conseillé par les équipes soignantes des principaux centres de cancérologie en France.

Une **équipe pluridisciplinaire experte**, composée de dermatologues, kinésithérapeutes, éducatrice spécialisée, diététicienne, experte en maquillage correcteur, éducatrice médico-sportive, et sophrologue, vous proposera **des réponses thérapeutiques adaptées à chacun de vos besoins**.

Lieu de solidarité et de partage d'expériences, la cure est aussi un moment privilégié pour échanger et un atout essentiel de compréhension, d'appropriation et d'encouragement mutuel pour réduire l'incidence des troubles générés.

Nichée dans un écrin de verdure au cœur du Poitou, **La Roche-Posay offre une véritable bulle de bien-être réparateur dans une nature préservée** et ressourçante propice à l'équilibre du corps et de l'esprit. De nombreuses activités, à faire seul ou en groupe, complètent la prise en charge : yoga, balades nature, découverte du patrimoine et du terroir.



NOTRE OFFRE DE SOINS

UNE CURE CIBLÉE ET UN PARCOURS DE SOINS THERMAUX À L'EFFICACITÉ DÉMONTRÉE PERMET À VOTRE PEAU DE RETROUVER SOUPLESSE ET ÉLASTICITÉ, DE RÉDUIRE LA SÉCHERESSE CUTANÉE, D'AMÉLIORER LES CICATRICES HYPERTROPHIQUES ET DOULOUREUSES ET DE RÉDUIRE LES ADHÉRENCES.

LES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT, GRÂCE À DES PROGRAMMES MULTIDISCIPLINAIRES, PARTICIPENT À LA RECONSTRUCTION PHYSIQUE ET PSYCHIQUE.

SOINS THERMAUX

4 à 6 soins quotidiens selon la prescription du médecin thermal, tous réalisés à base d'Eau thermale de La Roche-Posay. Le programme de soins se déroule le matin ou l'après-midi, dans les **Thermes Saint-Roch** où un personnel qualifié s'occupe de vous.

DOUCHE FILIFORME

Douche à pression variable (4 à 17 bars), dispensée par le dermatologue thermal. Permet la déterision et la réduction des lésions (squames, plaques...) Permet de réduire les fibroses et les adhérences cicatricielles, de drainer les œdèmes.

PULVÉRISATION VISAGE, CORPS, CUIR CHEVELU, PÉRINÉE

Brumisation adoucissante et cicatrisante de la peau. Réhydrate les muqueuses. Stimule la repousse des cheveux.

BAIN AÉROGAZEUX, LOCAL OU GÉNÉRAL

Hydrate et assouplit la peau. Calme les démangeaisons, les dysesthésies, les neuropathies périphériques.

MASSAGE SOUS EAU

Réalisé par un kinésithérapeute, il permet de réduire l'adhérence cicatricielle, de préparer la peau à une éventuelle reconstruction chirurgicale. Il agit sur les douleurs musculaires et articulaires et améliore la mobilité fonctionnelle (bras, épaule, cou...).

CURE DE BOISSON

Hydratante, détoxifiante et anti-inflammatoire par sa teneur importante en Sélénium.

DOUCHE GINGIVALE ET PULVÉRISATION BUCCALE

Apaisent, cicatrisent gencives et cavité buccale. Améliorent la salivation.

Soins fortement conseillés pour les suites de cancer ORL, mais aussi pour tous les patients après chimiothérapie. Notifier «Soins buccaux» en orientation complémentaire sur le formulaire CERFA dès la prescription.

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT

Le programme de Soins de support est optionnel et se déroule au **Pavillon Rose** (Parc thermal). Il est particulièrement complet et permet aux patients d'acquérir des outils supplémentaires pour lutter contre la fatigue, gérer aux mieux les effets secondaires des traitements, et reprendre confiance en eux pour aller de l'avant après la maladie.

Ressourcer son estime de soi avec les ateliers de maquillage correcteur.

Ressourcer sa peau avec les ateliers *Ma peau au quotidien* et les ateliers de pommadage. Un accompagnement individuel (3 séances) est également proposé dans le cadre des soins de support pédiatriques.

Ressourcer son corps avec des ateliers d'activité physique adaptée (APA), de Sophrologie, ou des séances d'aviron en salle (Avirose®).

Conférences médicales : Nutrition, Auto-massage cicatriciel, Vie intime après cancer, Reconstruction mammaire...

SPA SOURCE

Pour aller plus loin dans la détente et le bien-être, au cœur du parc thermal, un Spa exceptionnel de **2000 m² avec bassin en Eau Thermale, jacuzzi, sauna, hammam** et de nombreuses cabines de soins pour nos protocoles bien-être. Des programmes de soins et des avantages exclusifs ont été spécifiquement conçus pour les curistes et leurs accompagnants.

DES SOINS CIBLÉS, UN SERVICE DÉDIÉ

Les enfants et les adolescents sont aussi concernés par le cancer. Les traitements mis en place ont des effets secondaires sur leur peau et impactent leur qualité de vie : la cure thermale La Roche-Posay leur propose de venir **réparer leur peau, leurs ongles, leur cuir chevelu en douceur, et de bénéficier d'une structure adaptée à leurs besoins.**

L'enfant de moins de 16 ans doit être accompagné d'un adulte dans les Thermes.

En complément des soins thermaux, des soins de support proposent une **prise en charge multidisciplinaire personnalisée** : ateliers de sophrologie (à partir de 12 ans), d'éducation physique adaptée et de maquillage correcteur, ateliers dédiés au soin de la peau et à la gestion des démangeaisons.

Un accueil chaleureux est assuré par un personnel qualifié pour faire de cette cure un moment qui permet de **retrouver confort de peau, vitalité et estime de soi** dans un environnement naturel propice à un mieux-être physique et psychologique.

Le pack Bulle enfants permet de rendre la cure plus ludique. avec un ensemble d'accessoires (1 sac à dos, 1 paire de sandales thermales, 1 peluche, des crayons...).

Option à notifier sur le formulaire d'inscription page 18.

INFOS UTILES POUR LES FAMILLES

ASAVIE Association de soutien et ateliers activités manuelles :
05 49 93 17 77

Maison de la Culture et des Loisirs Croq'loisirs
en juillet et août : 05 49 86 17 11

Le temps de l'école

Les enfants curistes et/ou leurs frères et sœurs peuvent suivre des temps de classe (CP au CM2) à l'école
Claire Fontaine : 05 49 86 10 11

Garderie «Mini Gouttes» : Au chalet en période de vacances scolaires.

Office du Tourisme : Organisation de sorties, animations diverses.



LA CURE THERMALE ADAPTÉE AUX ENFANTS ET ADOLESCENTS





LA CURE THERMALE EN PRATIQUE

QUELLES DÉMARCHES ?

Obtenir une **prescription de votre médecin traitant** pour la cure thermique conventionnée par la Sécurité Sociale, en orientation Dermatologie. (Voir modèle page 13).

La compléter et l'adresser à votre centre de Sécurité Sociale pour recevoir sous 4 à 6 semaines l'**accord de prise en charge administrative** de votre cure qu'il faudra présenter le jour de votre arrivée au Centre thermal.

Valider l'inscription au Centre thermal par internet (rubrique [Réserver](#) du site www.thermes-larocheposay.fr) ou par courrier (fiche inscription détachable en fin de brochure).

Prendre vos dispositions concernant votre hébergement.

Vous recevrez alors **un courrier/e-mail de confirmation**.

Puis, 15 jours avant votre arrivée, nous vous confirmerons l'horaire de rendez-vous de vos soins le 1^{er} jour au Centre thermal.

Si votre médecin demande la cure en hospitalisation :

adressez-vous directement à la Colline Ensoleillée dès la réception de votre accord de prise en charge.

Tél. 05 49 85 75 00 ou admission.colline@ugecam.alpc.fr

COMMENT SE DÉROULE LA CURE CONVENTIONNÉE ?

Durée obligatoire de 3 semaines consécutives, comprenant 18 jours de soins.

J1 : Accueil et début des soins aux Thermes et consultation au cabinet de votre médecin thermal. RDV médical donné pendant les soins.

J2 : Formalités d'admission (règlement du reste à régler)

J18 : Consultation de fin de cure avec votre médecin thermal et remise de l'attestation de fin de cure aux Thermes pour la mutuelle.

Horaires des soins : entre 6h et 17h en fonction de la fréquentation, du lundi au samedi.

Durée des soins : 1 à 2 heures par jour en moyenne, selon les soins prescrits et l'affluence de l'établissement.

CURES LIBRES

Ces cures libres, plus courtes et non-remboursées ne nécessitent pas d'accord de prise en charge par la Sécurité Sociale. La prescription des soins thermaux et l'encadrement médical sont assurés par le médecin thermal.

Réservation sur formulaire en ligne ou via la fiche d'inscription.

• **Cure libre de 6 jours (24 soins thermaux + 4 massages inclus) :**

343€ + honoraires médecin thermal

• **Cure libre de 12 jours (48 soins thermaux + 9 massages inclus) :**

624€ + honoraires médecin thermal

SOINS THERMAUX

Une prise en charge pour un cancer déclenche systématiquement le régime de l'ALD (Affection Longue Durée) pendant 5 ans permettant un remboursement à 100% du tarif Sécurité Sociale. (Si vous n'êtes plus en ALD, la prise en charge sera de 65%).

Forfaits de soins	Tarif conventionné	Reste à régler (base remboursement 65%)	Reste à régler (base remboursement 100%)
Dermatologiques	453,67€	194,93€	36,15€
Dermatologiques + 18 massages	574,61€	246,90€	45,79€
Supplément Soins buccaux	121,03€	42,36€	9,65€

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL

FRAIS DE TRANSPORT ET D'HÉBERGEMENT

Les indemnités de transport sont calculées sur la base de la station dermatologique agréée la plus proche de votre domicile. Complément possible par votre mutuelle.

Ce CERFA N°11139*02 est disponible auprès de la Sécurité Sociale. Pour des questions administratives, il est nécessaire de remplir également la déclaration de ressources du volet 2 du document CERFA.



No 11139*02

cure thermale

questionnaire de prise en charge

à adresser à votre organisme d'affiliation

l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermale

● l'assuré(e)

n° d'immatriculation

nom-prénom (suivi, s'il y a lieu, du nom d'usage)

adresse

code postal

date de naissance

s'agit-il d'un accident causé par un tiers ? ☐ oui ☐ non

● le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)

nom

prénom

date de naissance

● le nombre de cures déjà effectuées (facultatif - indiquer les 3 dernières)

année(s)

station(s)

orientations

le prescripteur

je, soussigné(e), certifie que

est atteint d'une affection justifiant une cure thermale dans l'orientation thérapeutique indiquée ci-dessous

Dermatologie

station prescrite La Roche-Posay

un traitement thermal annexe est-il justifié dans une autre orientation de la station ☒ oui ☐ non

si oui, laquelle ? Affection des muqueuses buccales

● mentions spéciales

l'état du malade justifie-t-il médicalement l'hospitalisation ? ☒ oui ☐ non

s'il s'agit d'un enfant son placement en maison d'enfants est-il demandé ? ☐ oui ☐ non

la cure est-elle prescrite dans le cadre d'une affection de longue durée (art. L 324-1) ? ☒ oui ☐ non

dans l'affirmative, cette affection est-elle exonérante (liste ou hors liste) ? ☒ oui ☐ non

est-elle en rapport avec un accident du travail ou une maladie professionnelle ? ☐ oui ☐ non

si oui, numéro de l'AT/MP ou date

est-elle en rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ? ☐ oui ☐ non

j'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de l'assuré(e)

signature du médecin

date

cachet du médecin

La loi rend passible d'amende et/ou d'emprisonnement quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (art. L 377-1 du Code de la Sécurité Sociale, 441-1 du Code Pénal)

La loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978 s'applique aux réponses faites sur ce formulaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant auprès de votre organisme d'assurance maladie.

S 3185b

Si ALD en cours,
pour une prise
en charge à 100%



TARIFS DES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DU SPA

SOINS D'ACCOMPAGNEMENT AU PAVILLON ROSE

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre. Elles sont organisées les après-midis : nutrition-alimentation, auto-massage cicatriciel...

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

ACCOMPAGNEMENT POST-CANCER
1 atelier sophrologie orienté post-cancer 1 atelier maquillage 1 séance d'auto-maquillage 1 atelier <i>Ma peau au quotidien</i> 1 séance d'APA spécifique post-cancer
49€

PROGRAMME AVIROSE : 40€ les 3 séances

Possibilité de réserver des séances supplémentaires dans les ateliers de votre choix. Renseignements sur place.

SPA SOURCE À L'EAU THERMALE

Des programmes à prix préférentiels pour les curistes et leurs accompagnants (2 maximum)

- **-15%** sur une sélection de produits de la boutique
- **-10%** sur tous les soins à la carte (hors week-end)

LE PACK COCOON & RÉPARATION CUTANÉE : 455€ **385€**

8 soins ciblés à savourer tout au long de votre séjour : (massages corps, soin visage, beauté des pieds, relaxation...)

LE PACK ÉVASION : 303€ **250€**

6 soins pour découvrir l'expérience bien-être du Spa Source.

Réservation via la fiche d'inscription.

Le Spa vous contactera pour la planification de vos soins.

En tant que curiste, bénéficiez également de **-15%** sur les produits La Roche-Posay dans nos boutiques au Pavillon Rose et au Spa Source.

DATES D'OUVERTURE ET HÉBERGEMENTS

DATES D'OUVERTURE DES LIEUX DE SOINS EN 2021 :

Thermes Saint-Roch : 18 janvier au 18 décembre.

Situés 4 Cours Pasteur, en centre ville.

Tél. : 05 49 19 49 49. Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 14h à 17h.

www.thermes-laroche-posay.fr / E-mail : accueilcure.trp@loreal.com

Pavillon Rose, Soins d'accompagnement : 25 janvier au 10 décembre.

Situé av. des Fontaines, face aux Thermes du Connétable, au coeur du Parc thermal.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h30 à 18h.

Tel. : 05 49 19 48 47.

Spa Source : 11 janvier au 24 décembre.

Situé av. des Fontaines, en plein Parc thermal.

Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h30 sauf le mardi.

Tel. : 05 49 19 48 00.

www.spasourcelaroche-posay.fr / E-mail : spasource@la-roche-posay.info

HÉBERGEMENT :

Le choix de votre hébergement vous appartient.

Tous renseignements auprès de l'Office du Tourisme : www.laroche-posay-tourisme.fr

Le Centre thermal établi des partenariats avec certaines structures d'hébergement à proximité vous permettant de bénéficier de conditions avantageuses sur vos séjours :

- Les Loges du Parc**** : www.resorthotel-laroche-posay.fr
- Le Clos Paillé*** : www.clospaille.fr
- Le Relais de la Mothe*** : www.hotel-restaurant-touraine.com

LE CENTRE THERMAL DE DEMAIN

Depuis Avril 2020, le Centre thermal de La Roche-Posay est entré dans une phase de rénovation et de modernisation importante, pour améliorer votre cure et votre séjour.

Les premiers travaux ont concerné la ressource en eau thermique, afin de protéger encore davantage cette eau si précieuse et continuer à accueillir tous les curistes qui en ont besoin.

La Société Hydrominérale de La Roche-Posay a notamment entrepris :

- La pose d'environ 9 km de tuyaux et de canalisations de têtes de forage en inox
- Le remplacement des pompes
- L'installation de quatre cuves de stockage en inox
- Le suivi en temps réel des débits de pompage et du niveau des sources, pour ne consommer que l'eau thermique nécessaire, sans déperdition.



Les Thermes du Connétable, inaugurés en 1932, et rénovés dans les années 90, bénéficient aujourd'hui d'une rénovation complète : réfection du hall d'accueil, agrandissement pour un espace café, reconstruction du bâtiment arrière, amélioration des zones d'accueil et d'attente, amélioration de l'environnement de travail du personnel. Ces travaux s'accompagnent également de la modernisation de tous les équipements thermaux. L'objectif est de pouvoir continuer à prodiguer les bienfaits dermatologiques de l'eau thermique de La Roche-Posay, dans un établissement se distinguant par la qualité de ses équipements, la qualité de l'accueil, le confort et la convivialité. La fin des travaux est prévue à la fin de l'année 2021, pour une réouverture en Janvier 2022.



Vue 3D de la future façade des Thermes du Connétable à l'issue des travaux de transformation.
© (Projection Hommes/Hennequin pour BLP & associés)



FICHE D'INSCRIPTION THERMALE CURE 3 SEMAINES POST-CANCER

1. Faire une demande de prise en charge CERFA.
2. Réserver vos dates de séjour par mail ou téléphone.
3. Renvoyer cette fiche d'inscription par courrier ou la remplir en ligne et consulter nos Conditions Générales de Vente sur www.thermes-larocheposay.fr
4. Choisir et réserver votre hébergement.
5. Vous recevrez une confirmation d'inscription, et 15 jours avant votre arrivée, l'horaire de convocation aux Thermes pour votre 1^{er} jour de cure.

[illegible]

Affection Suites de Cancer ☐ du Sein ☐ Gynécologique ☐ Digestif ☐ Hématologique ☐ ORL ☐ Autre.....

Nom..... Prénom..... Code Postal

Adresse..... Ville/Pays.....

Spécialité ☐ Généraliste ☐ Dermatologue ☐ Gynécologue ☐ Chirurgien

☐ Oncologue/Radiothérapeute ☐ Autre.....

Dates de la cure Du  Au 

Etablissement thermal ☐ Thermes Saint-Roch

Nom du médecin thermal choisi.....

☐ Le curiste a déjà effectué une cure au Centre thermal de La Roche-Posay

Réservation des options payantes

- ☐ Pack Curiste Adulte ☐ Garderie «Mini Gouttes» Nom et prénom de l'enfant :
☐ Pack Bulle Enfant Date de naissance Date de garderie
☐ Pack Bien-Être Rose ☐ Pack Evasion Spa ☐ Avirose (3 séances)

Mode d'hébergement pendant la cure

- ☐ Hôtel ☐ Meublé ☐ Résidence de Tourisme
☐ Camping ☐ Domicile ☐ Autre.....

Comment avez-vous connu le Centre thermal de La Roche-Posay ?

- ☐ Médecin/ Hôpital ☐ Internet ☐ Brochure salle d'attente
☐ Bouche à oreille ☐ Rose Magazine ☐ Autre.....

☐ J'accepte que mes données de santé ci-dessus soient traitées par le CTRP à des fins d'organisation, de dispense et d'administration des soins.

Date _____ Signature _____

Les informations recueillies sur ce formulaire revêtent un caractère obligatoire et sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Centre thermal de La Roche-Posay à des fins d'organisation, de dispense et d'administration des soins, de transmission aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Elles sont destinées aux services administratifs et médicaux du Centre thermal de La Roche-Posay ainsi qu'aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Vos données sont conservées à des fins de gestion de votre cure et pour répondre à nos obligations légales pendant toute la durée de la cure puis archivées pendant 6 ans. Vous disposez de droits d'accès, de rectifications et de suppression des données vous concernant.

Pour toute question ou pour exercer vos droits : accueilcure.trp@loreal.com

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

Service Réservation
4, cours Pasteur
86270 La Roche-Posay
accueilcure.trp@loreal.com

www.thermes-larocheposay.fr

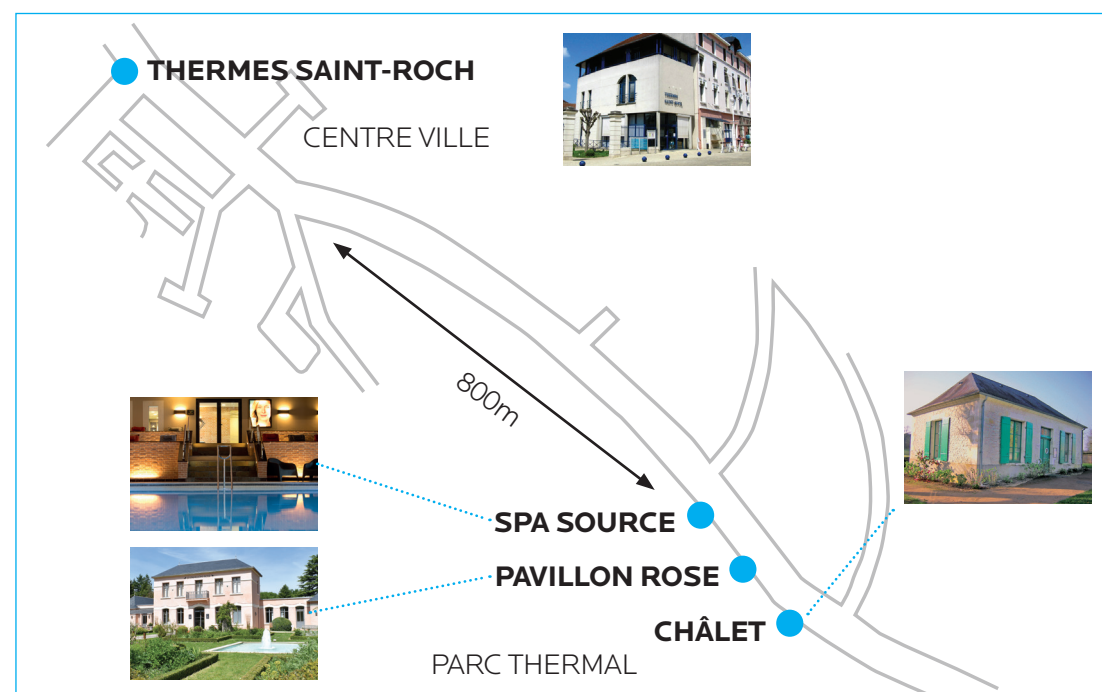
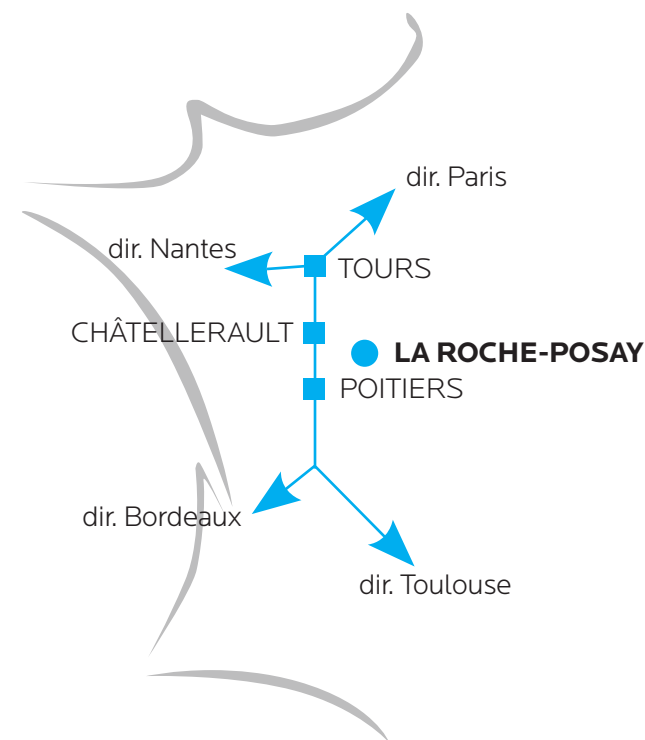
RENSEIGNEMENTS TÉLÉPHONIQUES DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 17H

THERMES SAINT-ROCH
Tél. : 05 49 19 49 49

NOUS REJOINDRE, VOUS REPÉRER

PAR LA ROUTE :

PARIS (320KM), BORDEAUX (295KM), TOURS (90KM), POITIERS (45KM), CHÂTELLERAULT (23KM)
TGV : GARE DE CHÂTELLERAULT (1H30 DE PARIS) PUIS TRANSFERT EN CAR.



En saison, une navette est à votre disposition. Horaires et informations à l'Office du Tourisme.

CHOISIR SON MÉDECIN THERMAL

	Thermes Saint-Roch (18/01 au 12/12)	Contact
Dr Josée Bardin-Métais Spécialiste en Dermatologie	du 01/03 au 30/10/2021	05 49 86 14 97 5 place de l'Épéron
Dr Pierre-Louis Delaire Spécialiste en Dermatologie	du 05/04 au 25/09/2021	05 49 86 14 10 11 cours Pasteur
Dr Petar Chavdarovski Spécialiste en Dermatologie	du 18/01 au 11/12/2021	06 41 59 41 13 Rue du Dr Jacquemin-Sablon
Dr Rossen Fidanov Spécialiste en Dermatologie	du 18/01 au 11/12/2021	07 69 69 36 41 Rue du Dr Jacquemin-Sablon

Tous les médecins sont conventionnés secteur 1. Ils ne pratiquent pas de dépassement d'honoraires pour les cures conventionnées. Les dates de présence des médecins peuvent varier, mise à jour permanente sur le site Internet.

DERNIERS DÉTAILS PRATIQUES

- Tous les soins sont prodigués en cabine individuelle.
- Tenue : maillot de bain (en prévoir 2 pour un meilleur confort) et sandales anti-dérapantes propres.
- Penser à cocher les Soins buccaux en orientation complémentaire sur le formulaire CERFA si vous souhaitez en bénéficier.

Informations COVID :

Nous avons mis en place les dispositions sanitaires exigées par l'Agence Régionale de Santé. À votre arrivée dans les thermes, nous effectuerons une prise de température par caméra thermique (une température supérieure à 38°C nécessitera un contrôle médical avant entrée dans l'établissement). Le port du masque est obligatoire pour l'accès à l'établissement (les enfants de moins de 12 ans en sont dispensés). Peignoirs et serviettes vous seront fournis comme habituellement et désinfectés quotidiennement. Nous vous rappelons l'obligation de vous munir de sandales exclusivement destinées aux soins, merci de les désinfecter chaque jour. En cas d'oubli, masques et sandales seront en vente à l'accueil des thermes.

Pendant votre parcours de soins :

- Désinfection des déshabilleurs et casiers entre chaque curiste.
- Gel hydro alcoolique à votre disposition tout au long du parcours de soin.
- Renforcement des procédures de nettoyage de nos équipements.
- Port de masques et/ou visières et formation adaptée de l'ensemble des personnels.
- Application des gestes barrières et règles de distanciation.
- Marquages pour faciliter la circulation au sein du bâtiment.
- Un seul accompagnant autorisé par enfant de moins de 16 ans.

Si vous avez des signes évocateurs du Covid-19 avant votre venue, nous vous remercions de nous prévenir pour organiser le report de votre cure.

La réalisation d'un test Covid dans la semaine précédent votre arrivée en cure est fortement conseillée.

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

Depuis 1905, la cure thermale de La Roche-Posay répare, apaise et adoucit les peaux irritées et agressées.

Avec près de 7500 curistes accueillis chaque année, elle est la 1^{ère} cure thermale dermatologique en Europe.

Au cœur de cette expertise, **une eau unique aux propriétés thérapeutiques démontrées**, régule le système immunitaire, apaise l'inflammation, accélère la cicatrisation et améliore souplesse et élasticité de la peau.

Riche en sélénium, silice, calcium et bicarbonates, elle est le seul ingrédient utilisé pour les soins thermaux.

UNE EAU THERMALE À LA COMPOSITION UNIQUE

Température : 13°C
pH : 7
Bicarbonates : 387 mg/l
Sélénium : 53 µg/l
Silice : 31,6 mg/l
Calcium : 150 mg/l

Par décret du Conseil d'Etat du 3 août 2018, la ressource thermale de La Roche-Posay a été déclarée d'intérêt public. La protection de cette précieuse ressource s'inscrit désormais dans un cadre réglementaire qui assure sa pérennité et la sauvegarde de ses vertus thérapeutiques dans l'intérêt des patients et de la station.

Le Centre thermal de La Roche-Posay a obtenu les certifications suivantes :



Pour en savoir plus et consulter nos Conditions Générales de Vente :

www.thermes-larocheposay.fr
www.spasourcelarocheposay.fr

CENTRE THERMAL DE LA ROCHE-POSAY

SAS au capital de 5 647 105 euros, 4 Cours Pasteur 86270 LA ROCHE-POSAY

RCS POITIERS n°533 334 660